



# Памятка для родителей по безопасности детей в летний (отпускной) период

Уважаемые родители, понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период. Техника безопасности детей летом.

Основные правила поведения

Основные правила безопасности летом, которые должен усвоить ребенок:

- Всегда плавай в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах;
- Не заплывай за буйки, не подплывай близко к судам, чтобы тебя не засосало под работающий винт;
- Не плавай при больших волнах, сильном течении или

водоворотах;

- Не ныряй в местах с неизвестным дном;
- Не играй на воде в опасные игры, не «топи» друзей и не ныряй глубоко;
- Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко, плавай на них недалеко от берега;
- Если светит солнце, то носи летом головной убор;
- Не находишься долго на солнце, если ты чувствуешь. Что кожа начинает печь и краснеть, немедленно уйди в тень или оденься;
- Старайся не быть под прямым солнцем днем, а только утром и ближе к вечеру;
- Не бери с собой в жаркое место и не ешь продукты, которые быстро испортятся: мясо, колбаса, рыба, молочные продукты;
- Пей много воды летом, но старайся не пить сладкую воду, от неё еще больше хочется пить;
- Всегда ешь вымытые продукты и мой перед едой руки;
- Если рядом насекомые, то не делай резких движений. Если ты кушаешь, то будь осторожен, чтобы насекомое не попало в рот и не ужалило;
- Не подходи близко к собакам, особенно если у собаки щенки и собака кушает;
- Не общайся с незнакомцами (ни с мужчинами, ни с женщинами), ничего не бери у них и не веди к себе домой, не называй свой адрес, фамилию, телефон. Взрослый должен просить помощи у взрослого, и не должен обращаться к ребенку!

Если тебя кто-то схватил и тащит, то зови на помощь и кричи, что это не твои родители, обращай на себя внимание прохожих. Если тебя преследуют, то иди в сторону родителей или просто людные места (нельзя забиваться в тупики или заходить в темные подъезды), проси помощи у полицейского, охранника, продавца или просто взрослых людей.

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

## ЗАПОМНИ!!!



Не заходить в воду (особенно в глубоких местах), не умея плавать.

Купаться только в разрешенных, хорошо известных местах в присутствии взрослых.

Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств, в местах скопления водорослей.

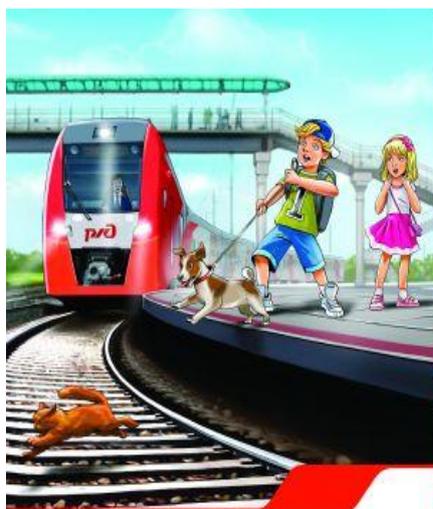
Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, при утомлении.

Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, и играть в игры с захватами.

Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матрасе или камере.

Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.

Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной. Если рядом с тобой лодки или катамараны, не приближайся к ним близко.



Переходи пути только в установленных местах! У поезда очень высокая скорость, он не сможет остановиться мгновенно.

Железная дорога – зона повышенной опасности. ОАО «РЖД» ежегодно проводит работу по совершенствованию методов обеспечения безопасности на железной дороге. ОАО «РЖД» призывает граждан быть внимательными, заботясь об общественности железнодорожного транспорта, беречь свое время и предотвращать об угрозах окружающей.

[www.rzd.ru](http://www.rzd.ru)

РЖД



Железная дорога – не место для игр!

Железная дорога – зона повышенной опасности. ОАО «РЖД» ежегодно проводит работу по совершенствованию методов обеспечения безопасности на железной дороге. ОАО «РЖД» призывает граждан быть внимательными, заботясь об общественности железнодорожного транспорта, беречь свое время и предотвращать об угрозах окружающей.

[www.rzd.ru](http://www.rzd.ru)

РЖД



Сними наушники и капюшон вблизи железной дороги! Они мешают заметить поезд!

Железная дорога – зона повышенной опасности. ОАО «РЖД» ежегодно проводит работу по совершенствованию методов обеспечения безопасности на железной дороге. ОАО «РЖД» призывает граждан быть внимательными, заботясь об общественности железнодорожного транспорта, беречь свое время и предотвращать об угрозах окружающей.

[www.rzd.ru](http://www.rzd.ru)

РЖД

# ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



**Не** открывай дверь  
посторонним людям!



**Не** играй  
на стройке!



**Не** трогай  
чужие вещи!



**Не** разговаривай  
с незнакомыми людьми!



**Не** дразни собак!



**Не** наступай  
на люки!



**Не** сиди на  
подоконнике!



**Не** ходи по льду  
водоёмов!

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ ПРИ ПОЖАРЕ



При пожаре звони  
по телефону **01**.



Сообщи соседям о пожаре.



Нельзя гасить водой  
электроприборы!



Убегай из квартиры! Прятаться  
во время пожара нельзя,  
не пользуйся лифтом –  
он может остановиться.



Не играй с розеткой!



Не играй со спичками!  
Спички – не игрушка!



Не включай газовую или  
электрическую плиту  
без присмотра взрослых.



Не играй с огнём,  
не поджигай тополиный  
пух, сухую траву, листья!



Не зажигай сам  
фейерверки и петарды!  
Это опасные игрушки!